

# ゆずり葉 当事者のキッチンクラブ 2024年3月12日（火）のメニュー



## 包まない 海老シューマイ

えび・豚ひき肉  
玉ねぎ  
シューマイの皮  
サニーレース・きゅうり



## 豆腐とメンマの 中華スープ

豆腐・メンマ  
わかめ・青ねぎ



## ごはん

### コメント

医療関係者のスタッフの方から、ゆずり葉の齊藤さまを紹介して頂きました。  
自分が独りで作るのではなく、皆さんに協力して頂きながらメニューを考えて美味しい  
ご飯を作って行きたいと思っています。  
皆さんに喜んでいただけると、自分も料理をして良かったと思える機会になれば良いと  
思い活動をして行きたいと思っています。

若年性認知症の当事者 岩田 裕之（いわた ひろゆき）