

ゆずり葉 当事者のキッチンクラブ 2024年1月16日（火）のメニュー



煮込み豆腐ハンバーグ

合い挽き肉・玉ねぎ・パン粉
卵・牛乳

付け合わせ

(マカロニ、ミニトマトのサラダ)

マカロニ・ハム・玉ねぎ
きゅうり・ミニトマト



ミネストローネ

じゃがいも・人参・玉ねぎ
ベーコン・トマト缶



バターライス

ごはん・バター

コメント

医療関係者のスタッフの方から、ゆずり葉の齊藤さまを紹介して頂きました。
自分が独りで作るのではなく、皆さんに協力して頂きながらメニューを考えて美味しい
ご飯を作って行きたいと思っています。
皆さんに喜んでいただけると、自分も料理をして良かったと思える機会になれば良いと
思い活動をして行きたいと思っています。

若年性認知症の当事者 岩田 裕之（いわたひろゆき）