

# ゆずり葉 当事者のキッチンクラブ 12月12日（火）のメニュー



## マッシュポテトのケーキ

じゃがいも・きゅうり  
ロースハム・たまご

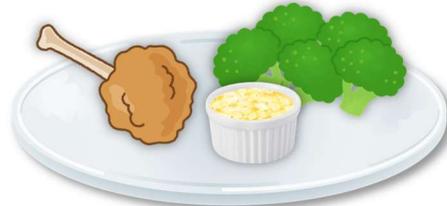
### トッピング

りんご 等



## コンソメスープ

じゃがいも・人参  
ベーコン・枝豆



## チキンとブロッコリー

手羽元・ブロッコリー  
タルタルソース

## コメント

医療関係者のスタッフの方から、ゆずり葉の齊藤さまを紹介して頂きました。  
自分が独りで作るのではなく、皆さんに協力して頂きながらメニューを考えて美味しい  
ご飯を作って行きたいと思っています。  
皆さんに喜んでいただけると、自分も料理をして良かったと思える機会になれば良いと  
思い活動をして行きたいと思っています。

若年性認知症の当事者 岩田 裕之（いわた ひろゆき）